

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 21 12 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша пш. пшес.	180	7,92	6,86	45,45	275,40	7,22
3	Урюк из отв. елец	90	25,56	28,08	6,66	381	25,74
4	Чай с сахар	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
5	Сок	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар А.С. /Криваконева А.С./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 20 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Салат из б/кап	100	1,41	5,08	9,02	87,40	10,67
3	Маркетинг-дол.	50/100	27,53	7,47	21,95	265	35,29
4	Каша пш. пшес.	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
5	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	Сыр порос	20	4,64	5,9	0,00	72,80	13,60
7	Фрукты	450	0,6	0,6	14,7	71	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар А.С. /Криваконева А.С./